

Неделя отказа от алкоголя



Симптомы алкоголика

Первыми признаками, свидетельствующими о развивающемся алкоголизме на психологическом уровне, являются:

- Потребность достичь состояния опьянения, с каждым разом всё более глубоко.
- Тревога.
- Раздражительность

Если человек или его родные замечают эти симптомы, то следует срочно обратиться к врачу-наркологу. Если ничего не предпринять, может начаться прогрессирующая стадия болезни.



Профилактика

Алкоголизм является одним из видов наркотической зависимости. В широком смысле, алкоголизм - это совокупность вредных привычек, связанных с злоупотреблением алкоголем, которые влияют на здоровье и образ жизни человека. На сегодняшний день алкоголизм лечится, включая в себя несколько этапов:

- Кодирование
- Снятие синдром похмелья
- Реабилитация

**Без соответствующей терапии
алкоголизм вылечить порой
невозможно.**



Алкоголизм подростков

В настоящее время неуклонно растёт заболеваемость среди подростков, с каждым годом возраст этих больных стабильно снижается.

Причины возникновения алкоголизма подростков:

- Социальная (реклама в СМИ, беспризорность, вседозволенность, алкоголизм родителей);
- Доступность и относительно дешевая стоимость спиртного.



Психология подростков очень проста, так как они всегда стремятся быть взрослее, самостоятельней, раскрепощенно ведут себя с друзьями, подражая им, начинают употреблять алкогольные напитки, курить.

У подростков снижается общественная и трудовая активность, появляется грубость, пассивность, легкая внушаемость и многие другие негативные качества.

Необходимо с самого раннего детства внушать ребенку, что алкоголь - это яд, которые разрушает организм.

Женский алкоголизм

Лечение женского алкоголизма протекает намного тяжелее, чем мужского. Прежде всего, женский алкоголизм гораздо быстрее набирает обороты и подходит к своей финальной стадии.

По довольно широко распространенному мнению, женский алкоголизм неизлечим. Но это не всегда так, на начальной стадии остановить процесс все-таки можно при помощи специалистов.

Симптомы или признаки женского алкоголизма:

- Огрубение голоса;
- Появление преждевременных признаков старения;
- Грубость, агрессивность и лживость.

