Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

МИФ

Алкоголь повышает потенцию

ПРАВДА

Алкоголь действует непредсказуемо

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

МИФ

Снимает усталость

ПРАВДА

Алкоголь парализует активность коры головного мозга, вызывает расторможенность

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

МИФ

Алкоголь помогает преодолеть депрессию

ПРАВДА

Алкоголь только усугубляет депрессивное состояние

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

МИФ

Улучшает сон

ПРАВДА

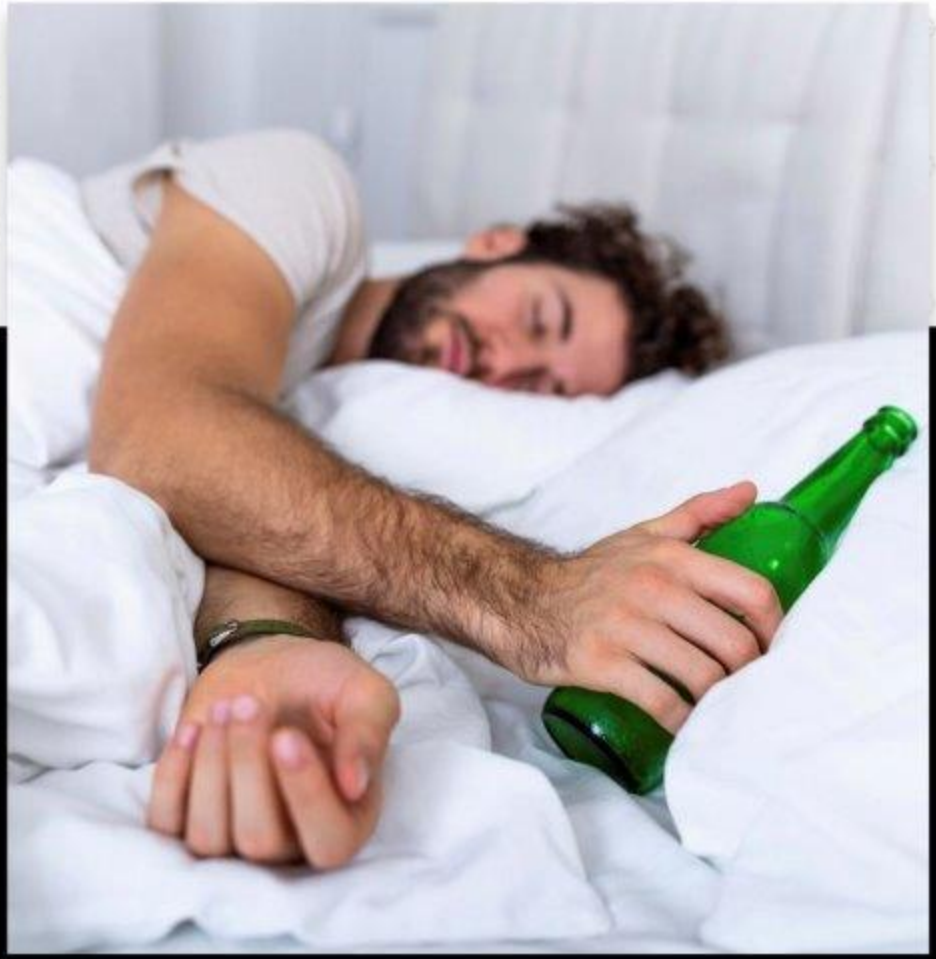
Способствует тяжелому наркотическому сну

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

МИФ

Алкоголь «обеззараживает» организм



ПРАВДА

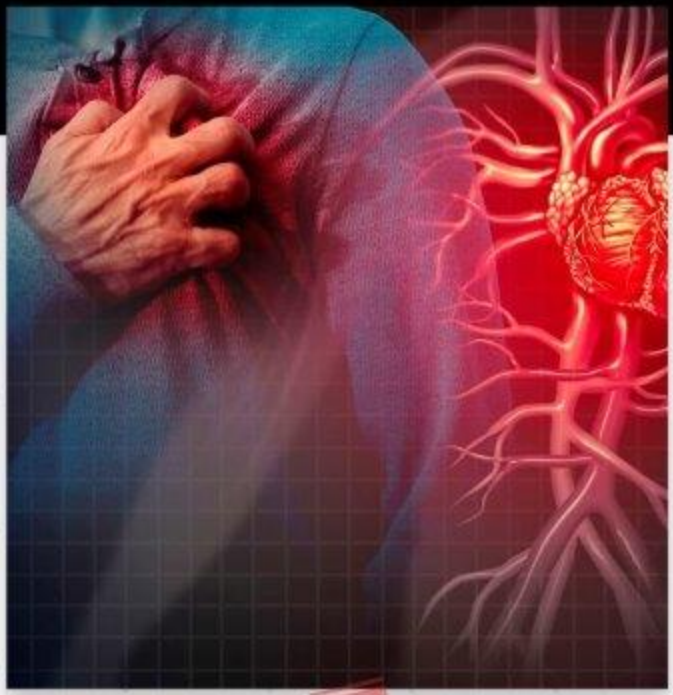
Является сильнейшим токсином

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

МИФ

Полезен для сердца



ПРАВДА

Алкоголь вызывает мидкардиопатию и сердечную недостаточность

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

МИФ

Снижает артериальное давление

ПРАВДА

В состоянии опьянения давление снижается краткосрочно, а затем повышается выше исходных показателей

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

МИФ

Согревает

ПРАВДА

Алкоголь лишь расширяет поверхностные подкожные сосуды, вызывает быструю теплоотдачу, и как следствие - замерзание

Служба здоровья

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

МИФ

Снимает стресс

ПРАВДА

Алкоголь вызывает временный «наркоз», выход из которого тяжелее самого стресса

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

МИФ

Расширяет сосуды

ПРАВДА

Сосуды расширяются даже там, где не нужно, провоцируя развитие гастрита и язвы