



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Опасное потребление алкоголя и болезни сердца





Ключевые тезисы

- Любые дозы алкоголя повышают артериальное давление, уровень триглицеридов и индекс массы тела;
- При злоупотреблении алкоголя изменяется функция всех органов, в частности печени;
- При злоупотреблении алкоголем повышается риск кровотечений в случае оперативного вмешательства и после него;
- Алкоголь оказывает токсическое влияние на миокард;
- Потребление алкоголя осложняет подбор безопасной дозы препаратов для наркоза и увеличивает риск осложнений время операции.



Ключевые тезисы

- Злоупотребление алкоголем — одна из ведущих причин развития мерцательной аритмии;
- Хроническое потребление алкоголя создаёт основу для нарушения сердечного ритма;
- Алкоголь ухудшает течение болезни у людей с аритмией;
- Потребление алкоголя приводит к развитию артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца.

Риск развития ишемической болезни сердца в зависимости от объемов потребления алкоголя

Потребление алкоголя приводит к повышению уровня триглицеридов, развитию артериальной гипертонии, что в свою очередь являются отдельными факторами риска развития ишемической болезни сердца (ИБС).

При связи развития ИБС и потребления алкоголя большое значение имеет количество потребляемого алкоголя. Известно, что злоупотребление алкоголем приводит к нарушению функции печени, нарушению липидного обмена и развитию ишемической болезни сердца.

Есть данные, что любые дозы алкоголя повышают артериальное давление, уровень триглицеридов и индекс массы тела.



Оперативные вмешательства у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями на фоне злоупотребления алкоголем. От чего зависит исход последующего лечения?

- При алкоголизме изменяется функция всех органов, в частности печени;
- На ранних стадиях алкоголизма увеличивается выработка ферментов печени для разрушения алкоголя, в связи с чем при оперативном лечении требует большая дозы препаратов для наркоза;
- На более поздних стадиях алкоголизма — уже требуется меньшая доза наркотических препаратов в связи с сниженной функцией печени;
- Изменения функции печени повышает риск кровотечения во время операции и после нее, вплоть до развития нарушений в системе свертываемости крови;
- Алкоголь оказывает токсическое влияние на миокард, расширяет периферические сосуды, что усиливает риск гипотензии во время операции и требует интенсивного лечения;
- Употребление алкоголя вызывает психоэмоциональные осложнения при входлении в наркоз, так и во время выхода из него в виде делирия, психозов, депрессии.



Потребление алкоголя осложняет подбор безопасной дозы препаратов для наркоза и увеличивает риск осложнений как во время операции, так и после неё!



Можно ли восстановить сердце после полного отказа от алкоголя?

- Возможность восстановления зависит от тяжести имеющихся осложнений;
- При пьянстве в сердечно-сосудистой системе развиваются выраженные морфологические изменения. Данные изменения нарастают при повторяющихся эпизодах употребления алкоголя, способствуя прогрессированию гипоксии, дистрофических и склеротических изменений органов и тканей (печени, легких и головного мозга), патология которых усугубляет нарушения метаболизма и функции сердца;
- При наличии необратимых изменений **полное восстановление невозможно**. Человеку придется всю оставшуюся жизнь внимательно относиться к своему здоровью и проходить поддерживающую терапию.

