

## ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

**В ГБУЗ ЯО «Любимская центральная районная больница» в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» проводится диспансеризация и профилактический медицинский осмотр!**

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения.

Диспансеризация проводится:

1. 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
2. ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан, включая: инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий); лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий); бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий); работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

1. в качестве самостоятельного мероприятия;
2. в рамках диспансеризации;

3. в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации)).

Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

1. анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
2. расчет на основании антропометрии (измерении роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
3. измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
4. исследование уровня общего холестерина в крови и уровня глюкозы в крови натощак для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
5. определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в год;
6. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год;
7. флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;
8. электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
9. измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
10. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;
11. прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом.

Диспансеризация проводится в 2 этапа.

Первый этап проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, риска пагубного употребления алкоголя, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, определение группы здоровья, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на 2 этапе диспансеризации и включает в себя:

1. для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года:
  - а) проведение профилактического медицинского осмотра в объеме, указанном выше в подпунктах 1-11;
  - б) проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний;

в) проведение краткого индивидуального профилактического консультирования врачом-терапевтом;

г) прием врачом-терапевтом по результатам первого этапа;

2. для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год:

а) проведение профилактического медицинского осмотра в объеме, указанном выше в подпунктах 1-10;

б) проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний;

в) общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);

г) проведение краткого индивидуального консультирования;

д) прием врачом-терапевтом по результатам первого этапа;

3. для граждан в возрасте 65 лет и старше 1 раз в год:

а) проведение профилактического медицинского осмотра в объеме, указанном выше в подпунктах 1-10;

б) проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний;

в) общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);

г) проведение краткого индивидуального консультирования;

д) прием врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

1. осмотр врачом-неврологом;

2. дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно);

3. осмотр врачом-хирургом;

4. колоноскопию (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга);

5. эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);

6. рентгенографию легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);

7. спирометрию (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, - по назначению врача-терапевта);

8. осмотр врачом-акушером-гинекологом;

9. осмотр врачом-оториноларингологом;

10. осмотр врачом-офтальмологом;

11. проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования;

12. прием врачом-терапевтом.

**Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний и сохранить здоровье!**

**По возникающим вопросам можно обратиться по телефону: 2-24-03 или 8(920)142-26-30 Власова Наталья Александровна.**

**Организованный прием пациентов по диспансеризации проводится по четвергам в поликлиническом отделении ГБУЗ ЯО «Любимская центральная районная больница». Так же можно пройти и в другой любой день. С собой нужно иметь паспорт, полис, СНИЛС. Натощак, с анализом кала с 40 до 64 лет включительно (1 раз в два года) и в возрасте от 65 до 75 лет включительно (1 раз в год) (в стеклянной или полимерной ёмкости), за 2-3 дня желательно исключить из рациона пищу, содержащую железо (мясо, печень, яблоки, гранаты). Начинать следует с регистратуры (с 8.00 до 9.00, чтоб успели сдать анализы), далее в кабинет медицинской профилактики (2 этаж поликлиники – 26 кабинет), там всё подробно объяснят. Когда поедут на маммографию в Данилов – сообщим, по мере записи и формировании группы из 6 человек.**

**ГБУЗ ЯО «Любимская центральная  
районная больница»  
Администрация Любимского МР**