**Острая боль в сердце**

На фоне нервного напряжения или повышенной физической нагрузки, иногда в покое, внезапно появляется сильная сжимающая, давящая, распирающая или жгучая боль за грудиной, отдающая в левую руку, плечо, спину, челюсть, шею. Часто боль сопровождается слабостью, затруднением дыхания, появлением холодного пота. Иногда заболевание проявляет себя рвотой или неприятными ощущениями в желудке, перебоями в сердце или потерей сознания.

**Что делать?**

• Если боль возникает во время физической нагрузки или во время ходьбы – немедленно прекратить нагрузки, остановиться и сесть.

• Если боль возникает в покое, в положении лежа – сразу же сесть с опущенными ногами.

• Открыть окно, расстегнуть затрудняющую дыхание одежду.

• Принять 1 таблетку нитроглицерина под язык или вспрыснуть под язык 1 дозу нитроминта, разжевать таблетку (0,25 г) аспирина. При отсутствии эффекта принять нитроглицерин повторно с интервалом в 5 минут, но не более 3 раз. В случае появления головных болей на приём нитроглицерина следует сочетать эти таблетки с анальгетиками или валидолом.

• Боль, сопровождающаяся резкой слабостью, бледностью, холодным потом, головокружением, – признак снижения артериального давления, в таком случае приём нитроглицерина противопоказан. Для уменьшения боли можно использовать анальгетики в таблетках (баралгин, кетарол). Следует лечь и сразу же **вызвать скорую помощь.**

• При повышенном артериальном давлении – приём внутрь или под язык 25 мг каптоприла либо другого быстродействующего гипотензивного препарата в необходимой дозе.

• Если боль длится более 20 минут и не проходит после трёхкратного приема нитроглицерина – **немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.**

Диспетчеру скорой помощи нужно чётко перечислить жалобы, по возможности точно указав время их возникновения. При длительности болей свыше 20 минут следует подозревать развитие инфаркта миокарда.

***Помните: самую эффективную помощь больному можно оказать только в первые 6–12 часов от начала развития симптомов.***